

Bulletin d'inscription d'activités sportives

Foyer rural de Cognin les Gorges

- 1er cours d'essai gratuit
- Pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires
- Certificat médical obligatoire
- **Les enfants ne sont pas admis pendant les cours de sport car ils ne sont pas assurés et peuvent gêner les cours et adhérents.**

Cours proposés :

Lundi	Stretching (Gisèle)	18h00 à 19h00
Mardi	Zumba *(Laura)	19h00 à 20h00
Mercredi	Gym séniors (Gisèle)	09h00 à 10h00
Mercredi	Step (Gisèle)	19h00 à 20h00
Jeudi	Gym (Gisèle)	19h00 à 20h00

Activités sportives proposées par Gisèle Tél. : 04.57.33.15.72 ou gisele.gassot@gmail.com
(*) Zumba proposée par Laura Tél. : 06.88.26.20.66 ou <https://lauradurand.zumba.com>

Prix des cours à l'année :

(Attention, 1 inscription par personne donc 1 bulletin par personne. Pas de tarif couple)

Adulte

- 1 cours = 40 €
- 2 cours = 70 €
- 3 cours et + = 100 €

Inscription à ou aux activité (s) : Cocher votre ou vos choix

Stretching Séniors Step Gym Zumba

Renseignements : (écrire en majuscule)

Nom, prénom :

Date de naissance :/...../.....

Pour les mineurs nom et prénom du représentant légal :

Adresse :

Téléphone fixe : Portable :

Adresse mail :@.....

Personne à contacter en cas d'urgence :

Montant total règlement : €

- Paiement par chèque à l'ordre du foyer rural section gym (préférence par chèque)
- Remise du certificat médical (valable 3 ans)

Fait à, Le.....

Signature :

Pour information, faisant partie du foyer rural de Cognin-les-Gorges, nous vous remercions pour toute aide lors des manifestations du foyer rural.