

# ACTIVITES SPORTIVES

## Salle des fêtes - Cognin-les-Gorges

A partir du Lundi 26 septembre 2022

Cours	Jours et heures
Stretching	Lundi 18h à 19h
 ZUMBA®	Mardi 19h à 20h
Gym séniors	Mercredi 09h à 10h
Step	Mercredi 19h à 20h
Gym	Jeudi 19h à 20h



Renseignements :

Gisèle au 04.57.33.15.72 ou [gisele.gassot@gmail.com](mailto:gisele.gassot@gmail.com)  
Laura au 06 88 26 20 66 ou <https://lauradurand.zumba.com>